



Communiqué de presse, le 30 juillet 2024

Canicule, grandes marées, baignades, sorties bateaux... Tout l'été, les Sauveteurs en Mer veillent sur vos vacances !

Place au mois d'août après un mois de juillet dense pour la SNSM ! Tout l'été, les Sauveteurs en Mer sont sur le pont pour assurer la sécurité des estivants, en mer comme à terre.

VIGILANCE CANICULE !



- Buvez de l'eau régulièrement.
 - Restez au frais et à l'ombre.
 - Evitez les sorties et efforts physiques aux heures les plus chaudes.
- Plus d'informations sur [Santé Publique France](#)

Lors des baignades, attention aux chocs thermiques !
Mouillez-vous la nuque et la tête, puis entrez progressivement dans l'eau.
Plus d'informations sur le [site de la SNSM](#)

Pour rappel, la SNSM assure ainsi plus de 50 % des interventions de sauvetage au large des côtes françaises et veille sur 1/3 des plages surveillées en coopération avec les autres acteurs de sauvetage et secourisme. Opérationnels 24h/24, 365j/an, les Sauveteurs en Mer effectuent une grande partie de leurs missions pendant la saison estivale. Vacanciers secourus en mer ou soignés sur les plages, enfants perdus et retrouvés aux abords du rivage etc. les interventions sont nombreuses.

Les **sauveteurs embarqués** opèrent depuis 206 Parallèlement, les **nageurs sauveteurs** de la SNSM sont stations de sauvetage sur les côtes métropolitaines et présents sur un tiers des plages françaises surveillées Outre-mer. pendant la période estivale. Ils bénéficient d'une formation **Bénévoles**, ils interviennent toute l'année, 24h/24. Ils initiale de 300 heures effectuée durant l'année scolaire et sortent en mer sur alerte des CROSS (Centres régionaux opérationnels de surveillance et de postes de secours, sous la responsabilité des sauvetage) et appareillent en **moins de 20 minutes**. municipalités.

Le sauvetage de toute personne en danger en mer est gratuit, mais l'assistance aux biens donne lieu à une participation aux frais engagés par les sauveteurs. Ils interviennent pour secourir toute personne en danger en mer et sur le littoral, ainsi que pour sensibiliser le public à une approche responsable de la mer et des loisirs nautiques.

LES CONSEILS DES SAUVETEURS EN VIDÉO



Le coup de chaleur



A la plage avec les enfants



La sortie en mer

LE GUIDE DES BONNES PRATIQUES DES SAUVETEURS EN MER



Nombreux sont les estivants qui sous-estiment les risques : que vous soyez navigateurs chevronnés, pratiquants de loisirs nautiques, familles qui profitent de la plage etc., soyez vigilants.

Conseils, informations pratiques, dangers... tout y est pour profiter de la mer et la plage en toute sérénité !

Téléchargez [ICI](#) le guide « **Voilà l'été** »
des Sauveteurs en Mer pour un été sain et sauf !

LES RECOMMANDATIONS DES SAUVETEURS EN MER

- Prendre en considération ses capacités physiques et **ne pas se surestimer** !
- **Se renseigner sur les conditions météo**, les courants, les marées, la couleur du drapeau etc.

A la plage :

- **Se baigner** dans les zones surveillées ;
- **Se protéger du soleil pour éviter les insolation**s ;
- **Surveiller ses enfants** (des bracelets d'identification sont disponibles gratuitement dans les postes de secours)
- **En cas de piqure (vives, méduses, oursins...)** : rejoignez le poste de secours le plus proche afin que les sauveteurs vous prodiguent les soins.

En mer :

- **Vérifier et marquer son matériel** avec ses coordonnées avant de prendre la mer ;
- **Prévenir un proche** de son départ en mer, et éviter de partir seul ;
- S'équiper correctement et **disposer d'un moyen d'alerte et/ou localisation** ;
- **Le gilet de sauvetage est indispensable** en toute circonstance !

LES NUMÉROS D'ALERTE À CONNAÎTRE ABSOLUMENT

196 : Pour une urgence en mer (ou Canal 16 de la VHF)

112 : Pour une urgence sur la plage et/ou dans la zone de baignade

A PROPOS DE LA SNSM : La SNSM est une association à but non lucratif - reconnue d'utilité publique et Grande cause nationale en 2017. Elle a pour missions principales le sauvetage en mer et la surveillance des plages. Elle s'appuie sur 11 000 bénévoles qui œuvrent à partir de 206 stations de sauvetage sur tout le territoire français (métropole et outre-mer), 32 centres de formation et d'intervention et 229 postes de secours sur les plages. Elle est financée principalement par des ressources privées issues de la générosité du public et des entreprises.

CONTACT PRESSE :

Claire Berthelot : claire.berthelot@snsm.org / 01 56 02 63 68 – 06 59 73 20 57

Pour avoir accès aux communiqués et dossiers de presse de la SNSM : <https://www.snsm.org/presse>

Accès photothèque SNSM : <https://phototheque.snsm.org/>