

# SOMMAIRE

## ■ INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Actualité nationale P 6 à 15
- Actualité régionale P 16 à 23

## ■ REPORTAGES PÊCHE & PLAISANCE

- Atelier pêche P 24
- Fiche poisson : la sardine P 25
- Montages « traîneurs » P 26 & 27
- Conseils navigation P 28
- Pêche du merlan P 29
- Les marées vertes P 30 & 31
- Les mammifères marins (2) P 32 & 33
- Mission anti-pollution P 34 & 35
- Phares et balises P 36 & 37
- Voile et météo P 38 & 39
- Formation des vagues P 40 & 41

## ■ DIVERS

- Vos belles prises P 42
- Les brèves - Les beaux livres P 43

## ■ VIE DES ASSOCIATIONS

- Lion-s/Mer - Noirmoutier - Loctudy P 44
- Hennebont - Six-Fours-les-plages P 45
- Le Croisic - Arcachon P 46
- Carantec - Narbonne P 47
- Côte de Jade - Carnac - Lancieux P 48
- Le Havre - Roscanvel - Berck-s/Mer P 49

## ■ ACTUALITÉ

- Fiche recette : papillotes de sardines aux aromates